

## Ätherische Öle & Reflexzonen

Reflexzonen sind Bereiche auf der Haut, die einen indirekten Bezug zu bestimmten Organen haben. Durch die gezielte Stimulation der gewählten Reflexzonen kann eine Wirkung am gewünschten Organ bewirkt werden.

Folgende Reflexzonen sind u.a. bekannt: Händen, Füßen, Gesicht, Ohr, Unterschenkel und weitere.

Schon seit langem werden sie therapeutisch genutzt und auch in der Selbstanwendung haben sie einen festen Platz. Wo genau die Reflexzonen zu finden sind kann der einschlägigen Literatur entnommen werden und auch im Internet findet man die Übersichten dazu.

Hier möchte ich mich auf 2 Reflexzonen beziehen: an den Händen und im Gesicht. Beide sind sehr leicht zu erreichen und können auch bei sich selbst bequem bearbeitet werden.

Die Stimulation der Reflexzonen erfolgt üblicherweise durch Druck und Reibung, z.B. mithilfe eines Finger oder Stiftes. Ich nehme dafür gerne den MonoLux-PEN. Etwas mehr dazu siehe am Ende des Textes, ausführlicher habe ich seine Wirkweise habe ich in einem weiteren Infoblatt. Dieses findet sich ebenfalls auf meiner Homepage im passwortgeschützten Bereich.

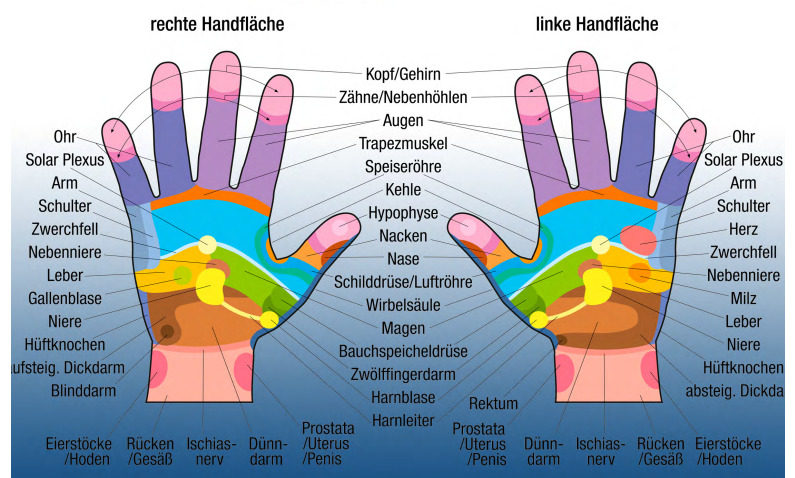
Ganz besonders effektiv ist für mich die Kombination der entsprechenden Zonen, des PENs und der Einsatz der dazu passenden ätherischen Öle. Dafür verwende ich ausschließlich die ätherischen Öle der Fa. YOUNG Living und gebe gerne weitere Information zur Verwendung und zum Bezug dieser qualitativ hochwertigen Produkte.

Beispiel:

Unsere effektive Verdauung wird durch das ätherische Öl Pfefferminze oder die Öl-Mischung DIGIZE perfekt unterstützt.

Daher gebe ich ein wenig dieser Öl-Mischung auf die Spitze des PENs und benutze diesen nun für die Stimulation der Zonen der Verdauungsorgane an der Handinnenfläche oder im Gesicht.

Entsprechend der Übersicht suche ich in der **Hand** suche nun nach der Zone für Magen (grün), Leber (dunkelgelb) oder des Darmes (hell, bzw. dunkelbraun).



Reflexzonen unserer Organe an den Handinnenflächen

Die Zone im **Gesicht** findet sich auf der dieser Übersicht.

Warum ich persönlich die Gesichtszonen so mag?

Mit Hilfe eines kleinen Spiegels kann man leicht die gewünschten Zonen auffinden und dann so nebenbei mit dem PEN bestrahlen.

Dafür reichen schon wenige Minuten und die Anwendung kann bei Bedarf auch mehrmals am Tag erfolgen.



Reflexzonen unserer Organe am Gesicht

Kinder lieben nicht nur die ätherischen Öle, sondern auch den PEN (Mama, hol mal den Lichtstift) und auch die Öle und so lässt sich auf spielerische Weise die Gesundheit der Kleinen und Kleinsten sanft unterstützen.

Hier die allgemeine Übersicht über die Gesichtszonen. Detaillierte Übersichten findet man in dem Kartenset meines geschätzten Kollegen Michael Münch, Kartenset Gesichtszonen, ISBN 978 3964 743923

Die Kombination der ätherischen Öle und PEN hat sich auch für kosmetische Zwecke bewährt.

Frisches, jugendliches Aussehen kann durch die entsprechend ausgewählten Öle und die Bestrahlung mit dem PEN sanft und effektiv unterstützt werden.

Dafür benetze die Spitze des PENS z.B. mit Weihrauch, Myrrhe, Lavendel, Zypresse oder Sandelholz und beleuchte wird die Haut an Augen, Nasolabialfalte, Mund und Stirn. Einmalige Anwendungen bringen natürlich keinen großen Effekt. Ausdauer und Kontinuität sind hier der Schlüssel.

Es gibt zahllose weitere Möglichkeiten, die ätherischen Öle und den PEN einzusetzen. Es würde den Rahmen sprengen. Doch bei Interesse stehe ich gern zur Verfügung.

Den PEN gibt es 2 verschiedenen Ausführungen und er kann, zum Kennenlernen, kurzfristig ausgeliehen werden (gegen eine geringe Gebühr).

Sollte die Anwendung dich überzeugt haben, kann der PEN auch direkt bei mir zum Vorzugspreis erworben werden. Preise auf Anfrage.

Für weitere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung.



MonoLux PEN



MonoLux KristallPEN mit einer Spitze aus Bergkristall

Kontakt:  
Antje Schubert  
0173 - 494 78 18 (auch whatsapp & telegram)  
info@antje-schubert.de

